

Утверждаю
ООО «Евро Трейд»

Утверждаю
Директор

**Перспективное 10-ое меню для учащихся школ г.Морозовска
(Затрак)
На 2018г-2019учебный год**

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Уг-ды	К.кал.	цена
1 день						
Каша молочная рисовая с сахаром	200	6,9	5,6	39,8	235	11,00
Хлеб	30	7,6	0.8	50,0	244	2,00
Чай с сахаром	200					2,00
Итого						15,00
2 день						
Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	160	3,2	6.3	42.3	290	5,00
Хлеб	30	7,6	0.8	50,0	244	2,00
Какао	200	0,8	-	28,5	140	8,00
Итого						15,00
3 день						
Каша молочная манная жидкая	200	3,6	6.1	15,6	254	11,00
Хлеб	30	7,6	0.8	50,0	244	2,00
Чай с сахаром	200	0,8	-	28,5	140	2,00
Итого						15,00
4 день						
Макаронные изделия с сахаром	200	3.2	6,3	42.3	290	6,00
Хлеб	30	15,6	19,4	12,9	272	2,00
Кофейный напиток	200					7,00
Итого						15,00
5 день						
Оладьи с повидлом	150/20	18	23,6	35,8	488	13,00
Чай с сахаром	200					2,00
Итого						15,00
6 день						

Каша пшеничная с сахаром	230	6,9	5,6	39,8	235	6,00
Кисель	200	5.8	15.7	2.9	238	7,00
Хлеб	30	12	19,6	35	180	2,00
Итого						15,00
7 день						
Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	30/20/10	6,7	12	38	186	13,00
Чай с сахаром	200	0.2	0	15	57	2,00
Итого						15,00
8 день						
Каша молочная Дружба	160	3.2	6,3	42.3	290	9,00
Хлеб	30	15,6	19,4	12,9	272	2,00
Чай с сахаром и лимоном	200					4,00
Итого						15,00
9 день						
Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	160	3,2	7,6	39,8	235	5,00
Хлеб	30	10	17	10,2	272	2,00
Какао	200					8,00
Итого						15,00
10 день						
Оладьи с повидлом	230	3.2	6,3	42.3	290	13,00
Чай с сахаром	200	5,8	15,7	2,9	238	2,00
Итого						15,00